

**Voglio risparmiare  
acqua!**



# Risparmiare l'acqua e salvaguardare l'ambiente!

Al giorno consumiamo 162 l di acqua. Anche se la Svizzera dispone di tantissima acqua. L'acqua calda non viene direttamente dalle sorgenti. Tutto ciò fa diventare l'acqua anche un tema energetico. Noi vi mostriamo in modo semplice, come ridurre il consumo di acqua.



## Consumo d'acqua privato giornaliero per persona in litri:

Sciacquone del WC	46
Doccia e vasca da bagno	31
Lavatrice	29
Cucinare / bere / lavarsi le mani	24
Igiene personale e bucato a mano	20
Pulizia di casa e auto	5
Lavastoviglie	4
Annaffiare giardino & fiori	3
<b>Totale</b>	<b>162</b>

L'utilizzo di elettrodomestici moderni e di regolatori dell'intensità di portata contribuiscono a ridurre il consumo di anno in anno.

### Doccia anziché bagno!

Soprattutto se parliamo di acqua calda, se si sceglie di fare la doccia anziché il bagno il potenziale di risparmio è enorme. Una vasca contiene ca. da 150 a 200 litri d'acqua. Di contro, la doccia consuma solo circa 50 litri. Installando nella doccia un raccordo «acquastop» e una doccetta con funzione di risparmio idrico, è possibile ridurre ancora significativamente il consumo medio di acqua. E, inoltre, chi chiude l'acqua quando si insapona, risparmia fino a 8 litri.

L'acqua è un bene prezioso e limitato. Malgrado la terra sia coperta per il 71% d'acqua, di questa solo ca. il 3,5% è potabile. Si pensi che in Svizzera il consumo pro capite domestico ammonta a ca. 162 litri al giorno, è dunque evidente tutelare questa preziosa risorsa. Inoltre ciò consentirebbe di risparmiare denaro contante senza rinunciare ad alcuna comodità personale. Il risparmio dell'acqua vale per tre: spese per l'acqua fresca, spese per l'acqua di scarico e, nel caso dell'acqua calda, spese per l'energia necessaria per riscaldare l'acqua.

Ma dove consumiamo effettivamente la maggior parte dell'acqua? Bagno, doccia, igiene personale raggiungono quasi il 40% del nostro consumo individuale, a cui seguono a ruota lo sciacquone del WC, il bucato e le pulizie. Facendo un confronto, la parte minore è quella che utilizziamo per cucinare e bere.

## Possibilità di risparmio in bagno

### Lavare i denti

Per sciacquarvi i denti utilizzate un bicchiere anziché lasciar scorrere l'acqua: risparmierete fino a 12 litri.

### Rubinetti che gocciola/ sciacquone che perde

Possono farvi sprecare fino a 6 litri al giorno.

### Riduttori di flusso

Questi dispositivi riducono fino al 50% la quantità d'acqua che scorre attraverso il rubinetto e il soffione della doccia.

### Toilette con tasto risparmio

In caso di utilizzo frequente aiuta a risparmiare fino al 50% del consumo.

### Lavarsi le mani

Chiudete il rubinetto mentre vi insaponate le mani – eviterete che l'acqua finisca inutilmente nello scarico.



### Consumo idrico

Da 4 a 6 litri/minuto	<b>A</b>	<b>Basso consumo energetico</b>
Da 6 a 9 litri/minuto	<b>B</b>	
Da 9 a 12 litri/minuto	<b>C</b>	
Da 12 a 15 litri/minuto	<b>D</b>	<b>Alto consumo energetico</b>
Da 15 a 18 litri/minuto	<b>E</b>	
Da 18 a 21 litri/minuto	<b>F</b>	
Più di 21 litri/minuto	<b>G</b>	

### Consigli per gli acquisti

Quando ci si appresta ad acquistare un nuovo elettrodomestico l'etichetta Energia è un valido aiuto per stimare il consumo dell'apparecchio scelto. L'attribuzione della categoria d'efficienza energetica A implica il consumo minore.

## Possibilità di risparmio in cucina

### Lavastoviglie

Utilizza molta meno acqua di quella che servirebbe a voi per lavare le stoviglie a mano. All'acquisto di una lavastoviglie prestate attenzione all'etichetta Energia. Per 12 coperti lavati a mano vanno a finire nello scarico ca. 50 litri d'acqua, mentre una lavastoviglie, a pari quantità di coperti, se la cava con ca. 19 litri. Quindi potete risparmiare quasi 31 litri d'acqua a ciclo di lavaggio.

### Sciacquare / prelavare

La soluzione migliore è farlo nel lavello o in un apposito catino. Sotto l'acqua corrente si consuma una quantità molto maggiore di acqua.

### Lavatrice / lavastoviglie

Mettetetele in funzione solo quando sono completamente cariche e, se presente, premete il tasto risparmio.

### Frutta / verdura

Non lavate frutta e verdura sotto l'acqua corrente. È meglio lasciare gli alimenti in una scodella piena d'acqua per alcuni minuti.

## Altre possibilità di risparmio

### Acqua piovana

Raccogliete l'acqua piovana e utilizzatela per annaffiare le vostre piante.

### Lavare l'auto

Un autolavaggio impiega una minima parte dell'acqua che servirebbe a voi per lavare la vostra vettura a mano, ovvero ca. 200 litri.

Jumbo-Markt AG  
Industriestrasse 34  
Casella postale 222  
CH-8305 Dietlikon  
Svizzera

Tel.: +41 (0)44 805 61 11  
Fax: +41 (0)44 833 10 10  
E-mail: [info@jumbo.ch](mailto:info@jumbo.ch)

Per altri consigli & suggerimenti  
visitare il sito [www.jumbo.ch](http://www.jumbo.ch)

