

Un tubercule épatant!

La pomme de terre

Le choix de pommes de terre est immense. Sur notre terre, plus de 5000 diverses sortes sont cultivées. Il vaut également la peine de cultiver quelques variétés au jardin. Un mélange de ces variétés assure une diversification et prolonge le temps de la récolte.



Un seul tubercule de cette plante de la famille des Solanacées, qui nous provient de l'Amérique du Sud, développe une plante produisant de nombreuses pousses. Les nouvelles plantes se multiplient par les tubercules, dont chacun forme un plant porteur de nombreuses pousses. La pomme de terre mère pourrit, alors que les pommes de terre filles croissent et mûrissent dans le courant de l'été. Il est aussi intéressant de faire des essais de culture de variétés inhabituelles ou nouvelles, pas fréquentes, dans son propre jardin. Les pommes de terre demandent un sol léger bien fumé à un endroit ensoleillé. Après

la plantation, elles doivent être buttées avec de la terre. L'arrosage stimule la pousse et le développement de nouveaux tubercules. En été, la plante de l'année forme des fleurs blanches ou violettes. Les doryphores, qui parfois envahissent en masse les plantes, peuvent être décimés tout simplement en les enlevant. Après la floraison, les plantes se dessèchent; la récolte des tubercules pourra commencer dès que les tiges et les feuilles se fanent et brunissent. Les tubercules de pomme de terre sont sensibles au soleil et au froid: ils nécessitent un stockage à l'ombre et au frais, mais à l'abri du gel. Ce tubercule épatant est utilisable

de nombreuses manières; les pommes de terre contiennent des éléments de haute valeur: protéines, vitamines C et A ainsi que la vitamine B et de nombreux sels minéraux et oligoéléments (sodium, potassium, calcium, phosphore et fer). Les pommes de terre contribuent aussi à l'apport de fibres alimentaires.

Forcer les pommes de terre sous film

La période de plantation des pommes de terre débute – selon le temps – à la mi-avril, lorsque le sol est réchauffé. Les tubercules ont besoin de deux à trois semaines environ pour s'enraciner et mettre

des pousses. Après la plantation, la croissance peut être stimulée par une couverture de non-tissé ou sous un tunnel de film plastique. De telles protections favorisent le réchauffement du sol et la croissance; elles protègent les jeunes pousses du vent et des légers gels nocturnes. Lorsque le temps est doux, il faut découvrir les plantes afin de les rendre résistantes. Pour l'arrosage, seul le film de plastique doit être enlevé. Le non-tissé laisse passer la pluie et l'eau d'arrosage.

Cultiver des pommes de terre dans des récipients à plantes

Outre les tomates, les aubergines et autres légumes, il est également



Les pommes de terre germées peuvent être encore consommées ou alors utilisées pour la plantation.



Les pommes de terre peuvent être plantées dans divers récipients. Ici dans un simple seau en plastique.



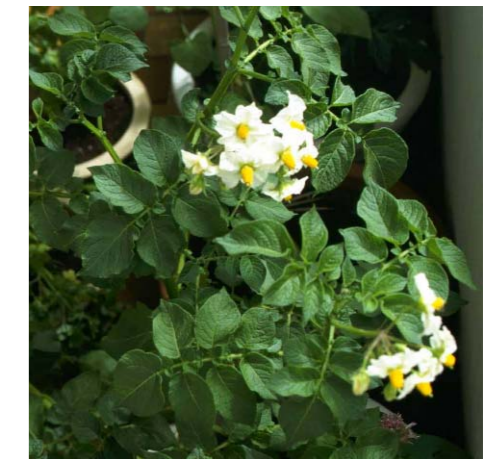
Mais on peut aussi planter les pommes de terre directement en pleine terre.



Naturellement, il est aussi possible de planter une pomme de terre directement dans un sac de terreau.



Il faut cultiver une seule pomme de terre par pot, sinon la place sera trop limitée pour les tubercules, car chacun d'entre eux développe de nombreuses ramifications.



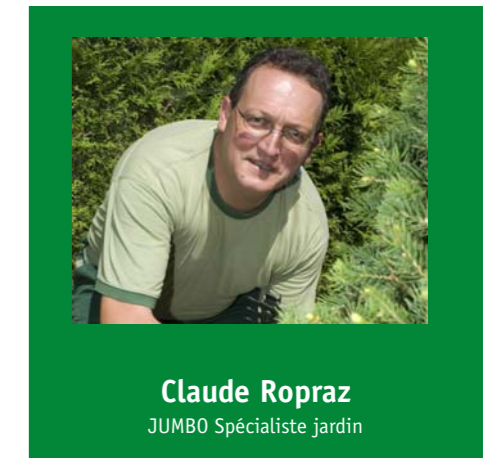
Les fleurs de pommes de terre sont blanches ou aussi violettes. Après la floraison, les tubercules commencent lentement à croître.



Les pommes de terre sont délicates. Jeune plante présentant des dégâts aux feuilles dus au gel.



C'est pourquoi les jeunes plantes devraient être protégées du gel et du vent.



Claude Ropraz
JUMBO Spécialiste jardin

Vous avez des questions? Notre personnel qualifié vous aide volontiers.

possible de cultiver les pommes de terre dans des récipients. Les tubercules peuvent être plantés dans de grands bacs ou directement dans des sachets de terre (un tubercule par récipient). Ils se développeront et produiront une quantité de nouveaux tubercules qui pourront être récoltés dès que les tiges et feuilles seront fanées.

Les fruits de la pomme de terre sont toxiques!

Avant que le tubercule épatant soit devenu une nourriture incontournable, de nombreux cobayes ont dû faire des expériences désagréables, parfois même à l'issue mortelle. En effet, ils ne consommaient pas les tubercules, mais utilisaient les fruits. Ceux-ci contiennent, comme

d'ailleurs les autres représentants de la famille des Solanacées, un alcaloïde du nom de solanine qui est hautement toxique. Prêtez attention donc en été aux fruits de pomme de terre mûrs et avant tout veillez à ce que les enfants n'en consomment pas. D'autre part, le toxique se forme également dans les tubercules lorsqu'ils sont exposés au soleil et confrontés au gel. Donc les pommes de terre vertes ne font pas partie du menu, mais des déchets à composter!

Prolonger le temps de plantation

Le mois de juin est tout à la fois mois de plantation et mois de récolte des pommes de terre, pour autant que des variétés précoces aient été plantées. Les premières

potatoes précoces sont prêtes à la récolte dès que les plantes sont fanées, au mois de juin. En cas de nécessité, tout simplement quelques plantes peuvent être arrachées et secouées pour détacher les tubercules. Les autres plantes resteront en terre jusqu'à ce que les feuilles soient fanées. Parallèlement des tubercules de variétés tardives, qui seront prêts tout à la fin de l'été, peuvent être plantés à d'autres endroits, par exemple dans le carré de colraves devenu libre. De cette manière, il est possible de récolter dans le jardin plusieurs fois des pommes de terre fraîches. Toutefois, il ne faut pas planter à nouveau pendant un certain temps des pommes de terre dans un terrain en ayant déjà contenu.

Planter des pommes de terre prégermées

Le long temps de stockage stimule la germination des pommes de terre. Les exemplaires ayant déjà germés peuvent encore être utilisés en cuisine, pour autant qu'ils soient encore fermes. Les germes doivent être enlevés assez profondément. Les tubercules germés conviennent également très bien à la plantation. Ils seront soigneusement sélectionnés et plantés dans un carré déjà prêt du jardin. Ils croîtront protégés par du non-tissé ou un film plastique. Quelques pommes de terre germées peuvent être plantées au mois de mars déjà dans des bacs contenant un substrat pour plantes léger.



Les fruits de pomme de terre sont toxiques! Veillez à ce que les enfants n'en mangent pas.



Lorsque les tubercules sont exposés au soleil ou au froid, ils deviennent verts et ne passent plus à la marmite!



Pommes de terre mûres prêtes à la récolte.



Variété de pomme de terre rouge, que l'on trouve rarement dans le commerce de détail.



Pommes de terre au milieu d'autres plantes du jardin.