

**Voglio  
risparmiare  
energia!**



# Informazioni sul risparmio energetico!

Gravare meno sul portafoglio e al tempo stesso sull'ambiente – è possibile? certo, è semplice e non prevede particolari rinunce personali, poiché ogni ménage domestico offre numerose possibilità di risparmio – basta solo conoscerle e metterle in pratica.



## Esempio di risparmio di una lampadina:

60 watt - 14 watt = 46 watt  
46 watt x 3 ore/giorno = 138 watt  
138 watt x 365 giorno = 50370 watt

quindi 50,37 kW x 20 ct./kWh \*  
**= CHF 10.07 di risparmio totale**

\* tariffa media in Svizzera

Ad esempio è possibile risparmiare elettricità e denaro con l'illuminazione, utilizzando le lampadine a risparmio energetico. Una lampadina tradizionale spreca ca. il 95% di elettricità, in quanto la maggior parte dell'energia si disperde sotto forma di calore e solo il 5% viene trasformato in luce. Il nostro esempio di calcolo illustra il potenziale di risparmio di una lampadina a risparmio energetico di 14 watt.

## Energie a confronto

- Una ricerca in Google consuma grossomodo tanta corrente quanta ne consuma all'ora una lampadina a risparmio energetico.
- Un personaggio virtuale del mondo di «Second Life» consuma all'incirca la stessa quantità di corrente di un brasiliano.
- La produzione complessiva di energia elettrica per internet emette tanta CO2 quanto l'intero traffico aereo globale.

## Informazioni sulle lampadine a risparmio energetico

- Hanno una durata di vita molto più lunga delle lampadine tradizionali.
- Il consumo energetico è fino all'80% più basso.
- Svantaggio: vanno smaltite nei rifiuti speciali, poiché in parte contengono mercurio.

## Consigli per l'acquisto di elettrodomestici selezionati

- **Frigoriferi e congelatori:** se possibile, scegliere la classe di efficienza A++, infatti gli apparecchi in classe A consumano quasi il doppio di energia.
- **Lavatrice:** adeguare la capacità del cestello alla quantità di bucato e al numero di persone della famiglia. Avere un cestello più piccolo significa dover riscaldare meno acqua.
- **Lavastoviglie:** scegliere un apparecchio della categoria AAA. La prima A indica l'efficienza energetica, la seconda l'efficienza di lavaggio e la terza l'efficienza di asciugatura.
- **Televisore:** il consumo aumenta con le dimensioni dello schermo.

## Ridurre le spese di riscaldamento

- Abbassando di 1°C la temperatura dell'ambiente si riducono le spese di riscaldamento del 6%.
- Aerare più volte al giorno tutti i locali per 5 minuti.
- Sostituire eventuali termostati mal regolabili.
- Diminuire la temperatura notturna di ca. 5°C.
- Durante la notte abbassare tapparelle e tende.
- Controllare finestre e porte ed eventualmente migliorarne la guarnizione.
- Deaerare regolarmente i termosifoni.
- Una temperatura dell'acqua calda di 60°C è assolutamente sufficiente.

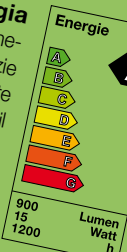
## Lo sapevate?

Che gli apparecchi non andrebbero tenuti in stand by, ormai si è sparsa la voce. Ciò che invece sanno ancora in pochi è che ad es. i caricabatterie dei cellulari consumano corrente anche se non sono collegati ad alcun cellulare. Pertanto quando non vi servono più, staccateli dalla presa.



## Etichetta Energia

All'acquisto di un elettrodomestico o di una lampada grazie all'Etichetta Energia è sufficiente una breve occhiata per valutare il consumo energetico. Le categorie d'efficienza energetica migliori A e B (verdi) contribuiscono a risparmiare energia e soprattutto sui costi.



Jumbo-Markt AG  
Industriestrasse 34  
Casella postale 222  
CH-8305 Dietlikon  
Svizzera

Tel.: +41 (0)44 805 61 11  
Fax: +41 (0)44 833 10 10  
E-mail: [info@jumbo.ch](mailto:info@jumbo.ch)

Per altri Consigli & suggerimenti  
visitate il sito [www.jumbo.ch](http://www.jumbo.ch)

