



ILLUMINAZIONE **Per tutti gli angoli e i cantoni**

Le luci oltre che illuminare un ambiente, contribuiscono in modo determinante al nostro benessere. Pertanto, indifferentemente dall'ambito e dalla destinazione dei vostri locali, un sistema di illuminazione ben studiato non andrebbe sottovalutato.

Per quasi tutte le attività che si svolgono in cucina servono visuale e luce buone. Per questo motivo è necessario provvedere ad un'illuminazione corretta, non solo mediante una quantità sufficiente di luce del giorno, ma prevedendo anche un sistema di illuminazione generale adeguato.

Calcolare il fabbisogno è semplice: in presenza di lampadine serve una potenza di circa 25 Watt per ogni metro quadrato

della superficie della cucina, mentre con i tubi fluorescenti una potenza di 10 Watt. Tuttavia, come luce di lavoro questa illuminazione di base non è sufficiente, nei singoli punti di lavoro è necessario integrarla con delle fonti di luce mirate.

A tal proposito, è disponibile un vasto assortimento di lampade funzionali e al tempo stesso esteticamente allettanti. Ad esempio, è possibile installare dei tubi fluorescenti oppure delle lampadine tubolari direttamente sotto i pensili dietro una schermatura. In commercio trovate anche un'offerta molto ampia di lampade da incasso complete.

Agganciare spot impiegati singolarmente risp. sistemi di illuminazione con faretti

alogeni in corrispondenza dei punti di lavoro è semplice. Sotto i pensili o sul fondo di scaffali, gli spot alogeni incassati a filo offrono interessanti possibilità di illuminazione e allestimento. Questi sistemi alogeni provvedono a fornire sulla postazione di lavoro una luce chiara e non fastidiosa.

Per l'impiego di lampade nei locali umidi vale la seguente regola: tutte le lampade devono essere impermeabili e semplici da pulire!

Nella pagina seguente vi mostriamo come può essere semplice installare una lampada da incasso in cucina – basta eseguire poche, semplici operazioni e avrete luce nei punti dove più vi serve.



1 Posate il cavo dietro l'armadio, facendolo uscire nel punto in cui successivamente verrà fissata la lampada.



2 Con metro e matita individuate il centro della lampada.



3 Tenete la lampada sollevata e marcate i punti per i fori che successivamente andranno sgrassati con il trapano.



4 Ora è possibile fissare la lampada con le viti fornite.



5 Inserite il cavo di collegamento nel lato della lampada.



6 Inserite la spina nella presa prevista per la lampada.



7 Premete l'interruttore e la vostra illuminazione da incasso è pronta.

