



Sicurezza nei
lavori di
giardinaggio!

Safety First

Con l'arrivo della primavera inizia anche la stagione dei giardinieri per hobby. Spesso si dimentica però che questo tipo di attività può comportare alcuni rischi per la salute. Per poter curare il vostro giardino in modo sano, assicurandovi il buon umore, eccovi alcuni consigli per prevenire possibili infortuni.



Consigli generali

Verificare le vaccinazioni

Anche una piccola ferita o la puntura di una zecca possono diventare molto pericolose se non siete protetti dalle vaccinazioni. Effettuate periodicamente una vaccinazione di richiamo contro il tetano e informatevi se nella regione dove vivete è necessaria una vaccinazione contro la puntura di zecche.

Cassetta di pronto soccorso

Assolutamente indispensabile, non solo in auto, ma anche per i lavori di giardinaggio. Se nonostante tutto dovesse accadere qualcosa, avrete subito a portata di mano l'occorrenza per medicare una piccola ferita.

Tutto in ordine

Gli attrezzi da giardino lasciati in giro possono costituire un grande pericolo, soprattutto per i bambini. Basta un attimo per inciampare nei denti di un rastrello o ferirsi per un angolo tagliente o una punta affilata che sporge da una mensola. Dunque, non lasciate mai fuori posto gli attrezzi da giardino.

Scale

Anche le scale possono danneggiarsi durante l'inverno. Verificate che pioli e staggi siano integri e stabili. Quando acquistate una scala nuova controllate che abbia i relativi segnali di sicurezza e



sia delle giuste dimensioni. Prima di salirvi, assicuratevi che la scala poggi in modo stabile e sicuro: non deve mai traballare o poggiare su una superficie non piana.

Sicurezza in alto

Assicurarsi con delle cinghie è indispensabile se lavorate ad un'altezza superiore a 2 metri. Anche quando vi arrampicate su alberi, muri o tetti non dimenticate mai di legarvi con delle cinghie.

Raggio d'azione

Quando si utilizzano alcuni attrezzi da giardino, sono necessari movimenti molto ampi. Controllate che non ci sia nessuno nelle vicinanze quando ad esempio lavorate con piccone, accetta, scure, martello o con attrezzi o materiali lunghi.

Protegete la schiena

Un infortunio con conseguenze sui dischi intervertebrali o sulla schiena può accadere molto più spesso di quanto si pensi. Evitate una malsana posizione chinata del corpo, utilizzando attrezzi da giardino con lunghi bracci. Per spostare materiali pesanti, come terra, pietre, ecc. utilizzate una carriola.

Abbigliamento protettivo

Guanti: proteggono da ferite da taglio o da punture, ma anche da agenti patogeni, sporcizia, sostanze vegetali velenose e sostanze chimiche.

Scarpe antinfortunistiche: per evitare ferite ai piedi mentre vangate o tagliate l'erba. Inoltre scarpe solide e antiscivolo vi garantiscono una maggiore stabilità.

Importante: non indossare ciabatte durante i lavori di giardinaggio!

Occhiali di protezione: indispensabili durante il taglio di piante e siepi e per i lavori di falegnameria. Proteggono dalla polvere, dalla segatura e dai rami.

Testa coperta: sempre! Se raccogliete le fragole con 30°C all'ombra o se vi godete sdraiati in giardino il meritato riposo, un'insolazione o una scottatura sono assicurate. Perciò copritevi sempre la testa e se necessario spalmatevi del latte solare.

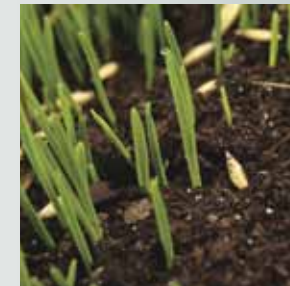
Consigli per l'utilizzo di attrezzature a motore:

Cura e manutenzione

Per aumentarne durata e sicurezza, gli attrezzi da giardino dovrebbero essere sottoposti ad una manutenzione regolare.

Tagliando primaverile

Dopo la stagione invernale, non solo l'automobile necessita di un accurato check-up: anche le vostre attrezzature da giardino dovrebbero essere controllate prima di essere nuovamente utilizzate. Seguite le istruzioni del costruttore per la manutenzione e le rispettive istruzioni di sicurezza.





Via la spina dalla presa

Ovviamente: prima di qualsiasi intervento di manutenzione o pulizia, gli apparecchi elettronici devono sempre essere staccati dalla corrente. In caso di guasti durante l'utilizzo di apparecchi con motore elettrico, togliere immediatamente la spina dalla presa.

Stringere i bulloni

I bulloni si allentano da soli: perciò stringete regolarmente tutti i bulloni di fissaggio.

Verificare l'isolamento

Gli isolamenti danneggiati di un cavo elettrico mettono in pericolo la vostra vita! Controllate sempre che l'isolamento dei cavi sia integro.

Affilatura fai da te? No, grazie

Gli utensili da taglio devono essere affilati da uno specialista.

Riparazione? Un lavoro da specialisti

Anche gli utensili difettosi in genere è meglio vadano nelle mani di uno specialista che sa esattamente come intervenire.

Cavi da esterno

Non tutti i cavi sono adatti all'utilizzo esterno. Utilizzate esclusivamente cavi e bobine per cavi adatti per essere utilizzati all'aperto e che riportano la corrispondente segnaletica.

Protezioni

Proteggete l'alimentazione esterna attraverso un interruttore differenziale che stacca la corrente in un decimo di secondo in caso di guasto che potrebbe mettere a rischio la vita. Si inserisce semplicemente tra la presa e la spina dell'apparecchio.

Leggere le istruzioni per l'uso

Un ripasso non fa male: se non utilizzate un apparecchio da molto tempo, meglio rileggere le istruzioni per l'uso.

Attenzione ai cavi

Fate sempre attenzione con gli apparecchi elettrici che il cavo non entri nell'apparecchio. Succede spesso con il tosaerba.



Posizione ferma e sicura

In particolare con gli utensili da taglio molti infortuni sono causati dal fatto di lavorare su superfici non piate, suolo scivoloso o su una scala in posizione instabile.

Spazio sufficiente

Assicuratevi di avere sufficiente spazio intorno, per potervi allontanare immediatamente in caso di pericolo.

Ambiente sicuro

Come nel caso degli utensili con bracci lunghi, anche nell'utilizzo di apparecchi elettrici in giardino nessuno dovrebbe trovarsi nel vostro raggio d'azione, in particolare bambini.

Bambini sicuri in giardino

Stagno e botte dell'acqua piovana

Spesso si sottovaluta il rischio rappresentato per i bambini dalle botte dell'acqua piovana e dagli stagni in giardino. Chiudete le botte dell'acqua piovana e gli stagni in modo che i bambini non possano cadervi: possono bastare una semplice griglia di metallo o una staccionata.

Giochi

L'altalena e altri giochi devono essere regolarmente controllati. L'altalena è ancora stabile? Tutti i bulloni sono avvitati? Attenzione, perché sono situazioni molto a rischio.

Esprimere dei divieti

Gli attrezzi da giardino non sono giocattoli! Tenete sempre lontani i bambini dagli apparecchi con cui potrebbero ferirsi e riponetevi sempre tutti gli attrezzi subito dopo averli utilizzati. Ciò che è vietato attira sempre i bambini.

Piante velenose

Molte delle piante nei nostri giardini sono velenose o irritanti. Domandate nel reparto giardinaggio quali fiori e arbusti potete piantare senza alcuna preoccupazione.

Sostanze chimiche? Al sicuro

Attualmente per molte sostanze chimiche che utilizziamo in giardino ci sono delle alternative più salubri ed ecologiche. Se non c'è alternativa, conservatele in un luogo sicuro, inaccessibile dai bambini.

Prese elettriche

In casa tutte le prese sono protette. E in giardino? Per le prese da esterno trovate apposite protezioni al Baumarkt.



Riordinare i giocattoli

Fate riordinare ai vostri bambini i giocattoli dopo l'uso. I giocattoli lasciati in giro sono spesso degli ostacoli in cui inciampare, alcuni così piccoli da non essere visti nell'erba.

Accesso al giardino

Quando i bambini giocano non pensano alla loro sicurezza e a volte vanno semplicemente in strada. Con un cancelletto o una palizzata evitate che succeda.



JUMBO-Markt SA
Industriestrasse 34
Casella postale 222
CH-8305 Dietlikon
Svizzera

Tel.: +41 (0)44 805 61 11
Fax: +41 (0)44 833 10 10
E-mail: info@jumbo.ch

Altri consigli & suggerimenti
su www.jumbo.ch

